LE SPORT AU LYCEE
Lycée Génération 2024
https://epsbordebasse.wordpress.com/

L'EPS
(Education Physique et Sportive)

Au lycée général et technologique

En classe de Seconde : 4 activités, 2h par semaine.

- Musculation
- Volley
- Acrosport
- Athlétisme (relais et 400m)

En classe de Première : choix d'un menu de 3 activités, 2 h par semaine.

- Menu 1: Course d'Orientation / Handball / Musculation
- Menu 2: Athlétisme / Musculation / Football OU Rugby
- Menu 3: Athlétisme / Basket / Acrosport
- Menu 4: Course d'Orientation / Danse / Badminton

En classe de Terminale : choix d'un menu de 3 activités, 2h par semaine.

- Menu 1: Course d'Orientation / Handball / Musculation
- Menu 2: Course d'Orientation / Danse / Musculation
- Menu 3: Natation* / Acrosport / Badminton OU Volley
- Menu 4: Athlétisme (3 fois 500m) / Musculation / Football OU Rugby
- Menu 5: Athlétisme (Pentabond) / Acrosport / Badminton OU Volley
- Epreuves adaptées pour les élèves en situation de handicap ou d'inaptitude partielle

* sous réserve d'accès à la piscine

Enseignement optionnel Arts Danse:
Pour préparer l'option Art Danse du baccalauréat
En seconde, première et terminale. Non compatible avec une option LV3, langue ancienne, ou section européenne.

Au lycée professionnel

En 2nde: 2h par semaine. En 3ème PEP, 1ère et Terminale: 3h par semaine.
Sur les 3 années de bac pro, des activités telles que la musculation, des sports collectifs (football, basket, ultimate), de l'athlétisme, des activités de pleine nature (escalade, course d'orientation), du badminton.

Lycée Borde Basse
CASTRES

LE SPORT AU LYCEE
Lycée Génération 2024
https://epsbordebasse.wordpress.com/

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

L'Education Physique et Sportive (EPS)

En voie générale et technologique:

(2h par semaine)

En classe de seconde: Musculation, Volley, Acrosport et Athlétisme

En classe de Première et Terminale: choix d'un menu de 3 activités

- Menu 1: Course d'Orientation / Handball / Musculation
- Menu 2: Athlétisme / Musculation / Football OU Rugby
- Menu 3: Athlétisme OU natation/ Basket OU volley / Acrosport
- Menu 4: Course d'Orientation / Danse / Badminton

Epreuves adaptées pour les élèves en situation de handicap ou d'inaptitude partielle

Option Danse

En voie professionnelle:

(2h en 2nde et 3h en 1ère et Terminale)

Sur les 3 années de bac pro;, des activités telles que la musculation, des sports collectifs (football, basket, ultimate), de l'athlétisme, des activités de pleine nature (escalade, course d'orientation), du badminton

L'Association Sportive (UNSS)

Pour le loisir, le perfectionnement ou la compétition:

- Raid, VTT, CO,
- Escalade
- Danse
- Badminton
- Volley,
- Rugby
- Musculation,
- Course à pied
- Etc...

PARIS 2024

Les sections et classes à horaires aménagés

Pour le perfectionnement, l'accompagnement d'un projet sportif, la préparation des options EPS au bac:

- Rugby
- Danse
- Equitation
- Natation

Séances d'entraînements intégrées à l'emploi du temps scolaire

LE SPORT AU LYCEE
Lycée Génération 2024
https://epsbordebasse.wordpress.com/

L'Association Sportive
(Affiliée à l'Union Nationale du Sport Scolaire)

Pour qui?

Pour toutes et tous, pour de l'initiation ou du perfectionnement, pour du loisir ou de la compétition
Pour toutes et tous quelle soit votre filière: générale, technologique ou professionnelle

Quoi?

Raid multisport, VTT
Cross country (à pied)
Volley
Musculation
Boxe
Rugby (uniquement en compétition)
Escrime (uniquement en compétition)
Course d'Orientation
Escalade
Danse
Badminton
Equitation
Natation (uniquement en compétition)
Etc...

Quand?

Essentiellement les mercredis après midi
La musculation ouvre également certains jours entre midi et 2
Course à pied et orientation les vendredis soirs de 16h à 17h

Combien et comment?

6€ à la charge des élèves (21€ au total dont 15€ payés par la région avec la Carte Jeune Occitanie)
Fiche d'inscription à demander aux professeurs d'EPS ou à télécharger sur le site EPS, rubrique Association Sportive: https://epsbordebasse.wordpress.com/programme-et-inscription/

Lycée Borde Basse
CASTRES

LE SPORT AU LYCEE
Lycée Génération 2024
https://epsbordebasse.wordpress.com/

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Sections Sportives
Classes à horaires aménagés

Le rugby (Section Sportive Scolaire)

Section mixte qui s'adresse à tout joueur ou joueuse souhaitant compléter son travail de club par des apports essentiellement techniques.
Recrutement sur dossier (à télécharger sur le site du lycée à partir du mois de mars)
Convention de fonctionnement avec le Castres Olympique, mais ouvert également aux autres clubs.
2 créneaux d'1h30,d'entraînement hebdomadaire placés dans l'emploi du temps scolaire
Compatible avec toutes les filières d'enseignement générales, technologiques et professionnelles (sauf LV3, langues anciennes et Sections Euro)

La danse (Section Sportive Scolaire)

Section mixte ouverte à toutes les filières générales et technologiques, à tous les élèves désireux d'améliorer leur technique de danse, de découvrir de nouvelles chorégraphies ou de préparer l'option danse du baccalauréat.
2 séances hebdomadaires d'1h30 placées dans l'emploi du temps scolaire (sauf lV3, langues anciennes et Sections Euro)

Natation (Classes à horaires aménagés)

Recrutement sur dossier (voir avec le Castres Sport Nautique)
Planification d'entraînements supplémentaires (piscine et musculation) sur le temps scolaire
Compatible avec toutes les filières d'enseignement générales, technologiques et professionnelles (sauf LV3, langues anciennes et Sections Euro)

Equitation (Classes à horaires aménagés)

Recrutement sur dossier (voir avec le Centre équestre de la Borde Basse)
Planification d'entraînements supplémentaires sur le temps scolaire
Compatible avec toutes les filières d'enseignement générales, technologiques et professionnelles (sauf LV3, langues anciennes et Sections Euro)

Cellule de suivi « performance »

Suivi scolaire possible pour les élèves déclarés et reconnus sportifs de haut niveau

Comité du Tarn Rugby passion
PARIS 2024
castres Tarn-France