



Lycée Borde Basse  
CASTRES

# ASSOCIATION SPORTIVE

# UNSS

## *PROGRAMME AS à partir du 12 septembre :*

### Le mercredi après-midi:

- APPN de 13h à 16h (Mme Jouan)
- **Badminton** de 13h à 15h (Mme Dépétris)
- **Basket-ball** de 13h30 à 15h30 au gymnase du travet ( M. Milhau)
- **Musculation** de 12h30 à 14h30 rdv directement à la salle du lycée (M. Charavel) puis de 14h30 à 15h30 avec Mme Tardieu
- **Volley-ball** de 13h à 15h (M. Cizeron)
- **Rugby féminin** de 13h à 15h (M. Robin)
- **Yoga/Danse** de 13h30 à 14h30 (Mme Tardieu)

### En semaine entre midi et 14h ou fin de journée :

- **Escalade** (à confirmer) le jeudi de 17h50 à 18h30 (Mme Losiowski) au mur du gymnase.
- **Escrime** entre 12h et 13h30 (M. Depalmas maître d'armes ), jour à déterminer selon edt des intéressés...
- **Musculation** le mardi de 17h30 à 19h (Mme Losiowski) à la salle du lycée.

